

شرایط انجام مراقبت کانگوروی:

- ♦ حرارت اتاق بین ۲۲-۲۱ درجه
- ♦ دارا بودن صندلی مناسب از لحاظ داشتن تکیه گاه ، جای نشیمنگاه کاملاً نرم ، زیرپایی برای مادر
- ♦ نوزاد بایستی کاملاً برهنه باشد. (همراه با پوشک)
- ♦ حریم خصوصی مادران و پدرانی که مراقبت کانگوروی انجام می دهند باید حفظ گردد.
- ♦ لباس والدین راحت و آزاد باشد(بطوریکه نوزاد به راحتی با بدن والدین تماس داشته باشد.
- ♦ نیازهای فیزیولوژیک والدین (تغذیه - استراحت و ...) مهیا گردد.

پدران نیز می توانند (KMC) انجام دهند:



KMC باید بعد از آنکه نوزاد از لحاظ وضعیت همودینامیک تثبیت شد ، شروع گردد.

مزایای مراقبت مادرانه ی آغوشی (KMC)

- تثبیت ضربان قلب
- تنفس منظم تر
- بهبود انتشار اکسیژن در بدن
- پیشگیری از استرس سرما
- کاهش میزان گریه کردن
- زمان های طولانی تر هوشیاری
- ایجاد فرصت هایی برای تغذیه با شیر مادر
- برقراری ارتباط بین مادر و نوزاد
- افزایش احتمال ترخیص زودتر از بیمارستان

بهترین زمان برای استفاده از مراقبت کانگوروی:

- فواصل تغذیه نوزاد
- بعد از انجام مراقبت های درمانی مثل (رگ گیری و ...)
- انجام مراقبت در ابتدای شب بین ساعت ۲۱- ۱۹ تا درطول شب خواب طولانی تری داشته باشد.

مراقبت کانگوروی درحال حاضر بعنوان یک روش مناسب و موثر در مراقبت از نوزادان نارس و کم وزن است و از بیمارستان شروع و در خانه نیز ادامه می یابد. در کشورهای مختلف دنیا شناخته شده است. واژه "کانگورو" از روش شبیه مراقبت این حیوان کیسه دار از فرزند خود اقتباس شده است . در این روش شیر خوار در تماس پوست به پوست با مادر و نزدیک پستان های وی نگهداری می شود . ارتباط نزدیک مادر و شیرخوار بصورت تماس پوست به پوست و تغذیه با شیر مادر از ارکان اصلی مراقبت کانگوروی است . از جمله کشورهای پیشقدم در این امر : کلمبیا - هند و امریکا می باشند.





بیمارستان امام خمینی (ره) کوهدشت

مراقبت مادرانه آغوشی

Kangaroo Mother Care



تهیه کننده " ش . امیدی

تایستان 89

استیون ، اولین نوزاد ۲۴ هفته ای که در بیمارستان
زنان و بزرگام بوستن در ماساچوست امریکا تحت
مراقبت آغوشی مادرانه قرار گرفت



منبع :

مراقبت کانگورویی - لودنیگتن هو - سوزان

- ک گلانت - سوزان

مترجم: کدیور، ملیحه - نشر ویستا - تهران - ۱۳۸۶