

مزایای شیر مادر

۱- تقویت سیستم ایمنی نوزاد

۲- تغذیه با کیفیت و جذب فوب

۳- دریافت کافی مایعات

۴- رامت خوردن و بدون استرس بودن

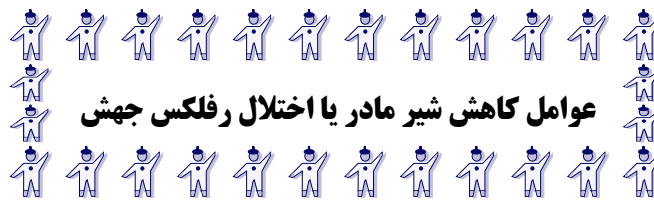
نحوه صحیح بغل کردن و قرار دادن سینه در دهان نوزاد:

بدن نوزاد روبروی مادر در تماس نزدیک با بدن مادر، سر و بدن نوزاد در یک امتداد، صورت نوزاد روبروی پستان، پانه چسبیده به پستان لب تفتانی کاملا به فارم بر گشته، قسمت اعظم بخش تفتانی هاله در دهان نوزاد، مکیدن و بلعیدن منظم و با مکث

روشی دوشیدن شیر با دست:

انگشت شست بالای هاله پستان و سایر انگشتان زیر پستان و در لبه هاله، فشار دادن انگشتان به طرف قفسه سینه و رها کردن انگشتان ، سپس فشار دادن به قسمت لبه هاله جهت فروغ شیر، عوض کردن جای دست روی هاله برای تخلیه تمام مجاری شیری، تکرار عمل فوق بادرست دیگر

عوارض دادن شیر مصنوعی یا آب قبل از شروع تغذیه
- کاهش میل کودک به تغذیه با شیر مادر ، در صورت استفاده از شیشه شیر
- نگرفتن پستان و سر در گمی شیر خوار ،
- افزایش احتمال بروز حساسیت ،
- ایجاد حس ناتوانی در مادر



عوامل کاهش شیر مادر یا اختلال رفلکس جهش

اضطراب، درد و تردید، مکیدن نامکرر، استفاده از گول زنک، تخلیه ناکافی پستان

داروهایی که مصرف آنها منع شیر دهی دارند

برومو کریپتین-فنیل دیون-لیتیوم-ارگوتامین-
تاموکسیفن-کوکائین-هروئین-مواد رادیو اکتیو-
عوامل ضد نئوپلاسم-کلر فیر آمین-سایمتیدین-
کلماستین-سیکلو فسفامید-سیکلو سپورین-دی اتیل
استیل بسترول-دوکسورویسین-نمک های طلا-یدید
ها-مپروبامات-متی مازول-متیل آفتماین-نیکوتین-
تتراسیکلین-تیواوراسیل



دمای نگهداری شیر مادر

شیر دوشیده شده در دمای اتاق به مدت ۸ ساعت قابل نگهداری میباشد. شیر دوشیده شده در یخچال به مدت ۴۸-۲۴ ساعت قابل نگهداری میباشد. شیر دوشیده در جایی به مدت ۲-۳ هفته قابل نگهداری میباشد. شیر دوشیده شده در فریزرهای خانگی به مدت ۳ ماه قابل نگهداری میباشد. شیر دوشیده در فریزرهای صنعتی به مدت ۶ ماه قابل نگهداری میباشد.

در صورتیکه شیر خوار نتواند بمکد موارد زیر انجام میشود
دوشیدن در دهان، استفاده از فنجان، سرنگ، قاشق، لوله
معدده (در صورت منع تغذیه از دهان)

بیماریهای زیر منع شیر دهی دارند:

بیماریهای مزمن و صعب العلاج ریوی و قلبی کلیوی، کبدی ،
جنون که منجر به معلولیت و از کار افتادگی مادر میشود



بیمارستان امام خمینی (ره) کوهدشت

تغذیه انحصاری با شیر مادر



تهیه کننده: امیدي سوپروایزر آموزشی

سال ۱۳۹۰

منبع: salamat.news