



بیمارستان امام خمینی (ره) کوهدشت
بیمارستان امام خمینی (ره) کوهدشت

نحوه استفاده از اسپری های استنشاقی



تهیه کننده: سوپروایزر آموزشی زمستان ۱۳۸۹

۳- سعی کنید حتی المقدور نفسان را به مدت ۱۰ ثانیه نگه دارید (از شماره ۱۰-۱ بشمارید

۴- لازم است حتماً در موقع استفاده از اسپری ، سوراخهای بینی را با یک دست بگیرید

اقدامات لازم بعد از مصرف :

بهتر است پس از هر بار مصرف محفظه پلاستیکی را با آب گرم

کاملاً شسته ، خشک نموده و سرپوش مخصوص آنرا را

در جای خود بگذارید .

دارو را در محیطی خنک و خشک نگهدارید.

مخزن آنرا سوراخ نکنید و ضربه نزنید .

بینی را مرتب تمیز کرده و در صورت نیاز از پمادهای چرب

کننده با نظر پزشک استفاده کنید .

روش مصرف (از راه بینی)

۱- اسپری را در نزدیکترین ناحیه جلوی بینی گرفته و با یک نفس عمیق از راه بینی (با دهان بسته) داروی خارج شده ، حاصل از پاف اسپری را بدرون بینی بکشید

۲- حتی المقدور نفس خود را به مدت ۱۰ ثانیه نگه دارید (از شماره ۱۰-۱ بشمارید) سپس بازدم انجام دهید .

آموزش به بیمار :

اسپری استنشاقی :

یکی از انواع اشکال دارویی ، اسپری ها هستند که عمدتاً در بیماریهای دستگاه تنفسی (عفونی - آلرژیک) تجویز می شوند . این داروها به صورت کپسول های کوچک استوانه ای شکل و حاوی مواد ضد آلرژی ، گشاد کننده برونش یا کورتیکواستروئید ها می باشند .

شیوه مصرف آنها به صورت استنشاق داروی خارج شده (ناشی از فشردن قسمت بالای محفظه دارو) از راه بینی یا دهان است .

اقدامات لازم قبل از مصرف اسپری

۱- بینی و دهان را از نظر وجود هر گونه مشکل بررسی نمایید .

۲- دارو و مخزن آن را چک کنید .

۳- ظرف محتوی اسپری را خوب تکان دهید و سرپوش آنرا بردارید .

۴- سعی کنید تمام هوای موجود در سینه را تخلیه کنید (با یک فوت محکم)

روش مصرف (از راه بینی)

۱- اسپری را در نزدیکترین ناحیه جلوی بینی گرفته و با یک نفس عمیق از راه بینی (با دهان بسته) داروی خارج شده ، حاصل از پاف اسپری را بدرون بینی بکشید .

۲- حتی المقدور نفس خود را به مدت ۱۰ ثانیه نگهدارید (از شماره ۱۰-۱ بشمارید) سپس بازدم انجام دهید .



روش مصرف از (از راه دهان)

اسپری را همیشه با دهان خالی و تمیز بکار ببرید (به منظور جلوگیری از پریدن هر گونه مواد خارجی بداخل مجاری تنفسی)

قسمت دهانی محفظه اسپری را داخل دهان قرار دهید و لبهایتان را به طور کامل در اطراف آن ببندید (جهت جلوگیری از خروج دارو از اطراف لبها) و طی یک نفس بلند و آهسته داروی خارج شده ناشی از فشار بر بالای اسپری را از طریق دهان به داخل ریه ها بکشید .

۳- سعی کنید حتی المقدور نفستان را به مدت ۱۰ ثانیه نگهدارید (از شماره ۱۰-۱ بشمارید)

۴- لازم است حتماً در موقع استفاده از اسپری ، سوراخهای بینی را با یک دست بگیرید

اقدامات لازم بعد از مصرف :

بهبتر است پس از هر بار مصرف محفظه پلاستیکی را با

آب گرم کاملاً شسته ، خشک نموده و سرپوش

مخصوص آنرا را در جای خود بگذارید .

دارو را در محیطی خنک و خشک نگهدارید.

مخزن آنرا سوراخ نکنید و ضربه نزنید .

بینی را مرتب تمیز کرده و در صورت نیاز از پمادهای

چرب کننده با نظر پزشک استفاده کنید .

