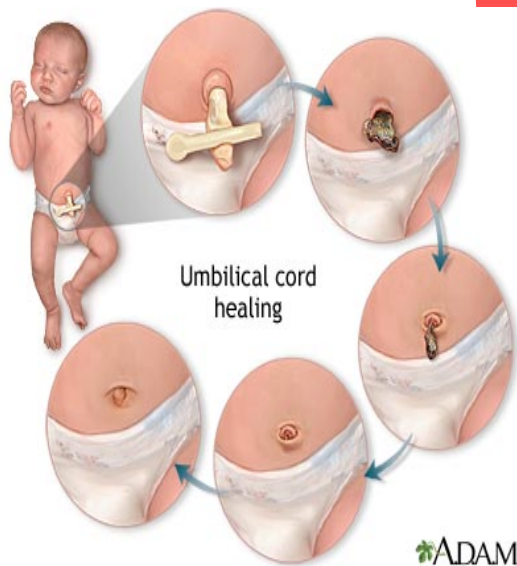




دانشگاه علوم پزشکی لرستان

بیمارستان امام خمینی (ره) کوهدهشت

## مراقبت از بند ناف



تهیه کننده: سوپروایزر آموزشی بیمارستان امام خمینی (ره)

شهرستان کوهدهشت

تابستان ۱۳۹۰

منبع:

[www.ninisite.com](http://www.ninisite.com)

## چگونه باید از بندناف مراقبت کرد؟

باقی مانده بندناف که در حدود ۱ تا ۲ سانتی متر طول دارد هنوز به نوزاد متصل است که گیره ای پلاستیکی به آن وصل است. در طول ۲۴ ساعت این بندناف حالت جمع شدگی و چروکیدگی می یابد و رنگش تیره می شود. بندناف همراه با گیره ای که به آن وصل است، بعد از حدود ۳ تا ۱۰ روز می افتد. قبل از اینکه این قسمت اضافه جدا شود، می توانید خط مرزی را که بین این بندناف تیره رنگ و پوست ناف ایجاد شده است، ببینید.

**توجه:** زدن بتادین، خمیر، زردچوبه به بندناف نه تنها مفید نیست بلکه مضر هم هست. حتی به خیس کردن بندناف با الکل سفید هم نیازی نیست. توصیه می شود بندناف به صورت خشک نگهداری و مراقبت شود و بندناف زیر لاستیکی نگهداری نشود تا با ادرار و مدفوع آلوده نگردد.

## چرا بندناف خونریزی می کند؟

وقتی بندناف شروع به افتادن می کند، چند قطره خون که از قبل در آن قسمت بوده ممکن است نشت کند. بعد از افتادن بندناف ممکن است از این ناحیه کمی خون بیاید، اما اگر این قسمت را تمیز نگاه دارید، این حالت خود به خود برطرف می شود و نیازی به کار خاصی نیست. در موارد خونریزی شدید با پزشک نوزاد تماس بگیرید.



## چنانچه ناحیه بندناف ترشح داشته باشد و قرمز شود، چه باید کرد؟

قبل از افتادن بندناف، چنانچه این ناحیه کمی ترشح آب خون بدهد، طبیعی است. اگر این ترشحات ادامه داشته باشد یا این قسمت بوی ناخوشایندی بدهد، باید این موضوع را با مددکار بهداشت یا پزشک در میان بگذارید. این عفونت خفیف ممکن است به ماده ضدعفونی کننده نیاز داشته باشد. گاهی به این خاطر نیاز است که نوزاد یک دوره آنتی بیوتیک بگیرد و حتی به بستری شدن در بیمارستان نیاز داشته باشد.

## وقتی بندناف می افتد یک قسمت گوشتی باقی می ماند، تکلیف این قسمت چه می شود؟

این قسمت گوشتی بافت دانه دانه ای است که به یک بافت معمولی جای زخم تبدیل می شود. وجود این قسمت گوشتی طبیعی است و معمولاً بعد از چند روز برطرف می گردد. گاهی این بافت گوشتی بسیار ملتهب و بزرگ می شود؛ اگر اینگونه بود به پزشک یا مددکار بهداشت مراجعه کنید. ممکن است آنها نیترات نقره را به آهستگی روی این بافت بمالند که این کار باعث می شود به طور موقت این بافت به رنگ نقره ای در آید.

## آیا متورم شدن بندناف، فتق به شمار می آید؟

ممکن است فتق باشد. این فتق بسیار شایع است. در این حالت از پماد استفاده نکنید و این قسمت را بانداژ نکنید و با پارچه نیز نبندید، نیازی به فتق بند نیست و زور زدن نوزاد سبب بدتر شدن آن نمی شود و در طی چند ماه این فتق برطرف می شود، اما اگر طی چند سال هم این فتق برطرف نشد و یا خیلی بزرگ شد با پزشک مشورت نمایید.